



DAS JAHR 2022 IM RÜCKBLICK

**Ehe- und
Familienzentrum**
In jeder Beziehung



MMag. Bohuslav
Bereta, MSc
Geschäftsführer

Durch ihre pionierhafte und damals sehr innovative Gründung der Stiftung „Ehe- und Familienzentrum“ haben Willi Hagleitner und Elmar Fischer ermöglicht, dass die Vorarlberger:innen seit über 40 Jahren in ihrer Beziehungs- und Konfliktfähigkeit professionell unterstützt werden können. Beiden Gründervätern wurde letztes Jahr besondere Aufmerksamkeit zuteil: Willi Hagleitner hat gemeinsam mit seiner Frau den Russ-Preis für sein Lebenswerk bekommen, während Elmar Fischer für seinen Einsatz für die Familien hoffentlich eine himmlische Belohnung bekommt.

Ihre Idee weiter zu entwickeln und Menschen „in jeder Beziehung“ zu stärken, sehen wir im EFZ als Pflicht und Freude zugleich. Durch Verstärkung unseres Mitarbeiter:innen-Pools, über Erweiterung unserer Bildungsformate für Partnerschaften bzw. Adaptierung der Ferienangebote für Ein-Eltern-Familien, bis hin zum Ausbau unserer Beratungspräsenz an allen Standorten bieten wir allen Menschen unsere Unterstützung an – unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion, sexueller Orientierung oder Beziehungsstatus.

Die Qualität unserer Arbeit wird seit vielen Jahren mehrfach durch externe Zertifizierungsinstanzen geprüft. Letztes Jahr galt besondere Aufmerksamkeit der LQW-Retestierung, deren Qualitätskriterien uns als wertvolle Orientierung sowohl für die internen Prozesse dienen als auch konstruktive Ansätze für die Interaktion mit unseren Klient:innen empfehlen.

Herzlichen Dank an alle Mitarbeiter:innen, Förderer:innen und Netzwerkpartner:innen, die unsere Arbeit ermöglichen und unterstützen!



Dr. in Susanne
Winder
Vorstands-
vorsitzende

In der Jugendwertestudie 2022 geben viele Jugendliche an, dass sie sich wieder an „alten“, konservativen Werten wie Familie, Treue, Benehmen oder Leistung orientieren. Das ist nachvollziehbar. Jugendliche, die das Leben fast nur als Abfolge von gesellschaftlichen Krisen kennen, können sich auf diese Weise ihr Bedürfnis nach Sicherheit und Stabilität wenigstens ein Stück weit erfüllen. Trotz diesem Haltsuchen in Bewährtem hat sich aber etwas verändert:

Es sind nicht mehr Faktoren wie wirtschaftliche Sicherheit, Religion, Kinder oder moralische Ideale, die die Dauer von Beziehungen bestimmen, sondern deren „Qualität“: Kriterien für eine gute, lebenswerte Beziehung sind zum Beispiel waches gegenseitiges Interesse, ein erfüllender Austausch im Gespräch und auf körperlicher Ebene, die Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit in der Partnerschaft weiterzuentwickeln und auch die Erlaubnis, am anderen wirksam zu werden: Beide sollen sich in dieser Beziehung entfalten und wachsen dürfen.

Niemand kann das von vornherein. Es zu lernen ist ein lebenslanger Prozess, bei dem man immer wieder auch stolpern oder scheitern kann. Letztlich entspricht es aber genau dem, was man lernen muss, um das aus christlicher Sicht wichtigste Gebot zu erfüllen: „Liebe!“

Das Ehe- und Familienzentrum hat sich mit seinen verschiedenen Bereichen in den Dienst des Wachstums dieser Liebesfähigkeit der Menschen und ihrer Beziehungen gestellt. Für ihren engagierten Einsatz für die Umsetzung und Verwirklichung dieses Auftrags sei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Herzen gedankt.



www.efz.at/beratung

BERATUNG IN LEBENSKRISEN

Im Rahmen des bundesweiten Netzwerks der Familienberatung bieten unsere Beratungsstellen rasch und unbürokratisch Unterstützung. Persönlich und anonym begleiten wir Menschen bei Beziehungs- und Lebenskrisen bzw. herausfordernden Situationen. Der Beginn von 2022 war noch von Corona-Themen geprägt – sowohl durch die Maßnahmen als auch bei den familiären Problemen der Menschen. Trotz der erschwerten Bedingungen wurde unser Angebot rege in Anspruch genommen. Erweiterung und Umstrukturierung des Fachteams, das nun von einer Doppelspitze koordiniert wird, ermöglichte uns eine noch präzisere Fokussierung bei unseren Beratungsangeboten.

AUF EINEN BLICK

2.210 Beratungsstunden
586 Klient:innen
14 Berater:innen



www.efz.at/alleinerziehende

ALLEINERZIEHEND UNTERWEGS

Alleinerziehende Mütter und Väter kann die Bewältigung des Familienalltags oft an ihre Grenzen bringen. Neben der persönlichen Neuorientierung ist auch ein sensibler Blick auf die Kinder gefragt. Zur Unterstützung und Entlastung bieten wir Müttern, Vätern und den nach Trennungen neu wachsenden Familiensystemen unterschiedliche Seminare, begleitete Elterngruppen, Beratung oder Familienurlaube an. Erfreulich ist unser gut funktionierendes Kooperationsprojekt Treffen für Alleinerzieherinnen mit Femail bzw. Mitarbeit bei der Vernetzungsplattform für Alleinerziehende vom Vorarlberger Familienverband oder beim Frauensalon der Kath. Kirche Vorarlberg.

AUF EINEN BLICK

140 Erwachsene
65 Kinder
20 Veranstaltungen



www.gigagampfa.at

GIGAGAMPFA®

Eine Trennung der Eltern ist ein massiver Einschnitt in die bisher vertraute Welt der Kinder. Gigagampfa® begleitet und stärkt Kinder und Jugendliche in dieser Zeit der familiären Veränderungen. Die Unterstützung erfolgt im Rahmen eines Gruppenprogramms zu je 10 Terminen. Ergänzend dazu werden auch Einzelbegleitungen angeboten. Parallel dazu werden den Eltern in je drei Sitzungen Möglichkeiten aufgezeigt, wie das Eltern-Sein trotz Trennung gut gelebt werden kann. 2022 wurde unser Fachteam um kompetente neue Gruppenleiterinnen erweitert, die nach neu konzipierter Einarbeitungsphase ihre ersten Gruppen bereits begleitet haben.

AUF EINEN BLICK

48 Kinder
15 Gruppen
81 Einzelberatungen





www.efz.at/maennerberatung

MÄNNERBERATUNG

Männern, die im privaten oder beruflichen Kontext gefordert sind, bieten wir - mit oder ohne Voranmeldung - kostenlose professionelle Beratung an. Bei Themen wie Partnerschaft, Familie, Lebensphasenbewältigung, Überforderung bzw. Gesundheit liegt dabei der zentrale Fokus im Zugang aus männerspezifischer Sicht. Für Hilfe- oder Inspirationsuchende gibt es darüber hinaus die digitale Informations-Plattform vordermann.at - besonders bei Fragen rund um die neu definierten Rollen innerhalb der Gesellschaft. Unkompliziert und anonym findet man hier Hilfeleistungen, Beratungsmöglichkeiten bzw. redaktionelle Beiträge und Veranstaltungshinweise.

AUF EINEN BLICK

420 Beratungsstunden
124 Klienten
5.162 Besucher auf vordermann.at



www.efz.at/ehevorbereitung

FIT FÜR DIE EHE

Eheseminare sind eine wertvolle Quelle an Erfahrungen und Tipps, um der Beziehung Stabilität zu verleihen. Die eintägigen Seminare vermitteln grundlegende Kompetenzen für eine wertschätzende Kommunikation und betonen insbesondere die Bedeutung der gegenseitigen Ergänzung innerhalb einer Partnerschaft, die unter dem besonderen Segen und Schutz Gottes steht. Unsere engagierten Referent:innen arbeiten gemeinsam mit den Paaren an spannenden Themen rund um das Eheleben. Das derzeitige Referent:innen-Team besteht aus sechs erfahrenen und vier neuen Paaren in Ausbildung, die das Team erweitern, um den momentan steigenden Bedarf an Eheseminaren zu decken.

AUF EINEN BLICK

222 Paare
43 Eheseminare
11 Veranstaltungsorte



www.efz.at/wolke6

JUGEND & LIEBE

Beziehung kann besser gelingen, wenn wir uns selbst kennen und schätzen. Das EFZ bietet Bildungseinrichtungen in Vorarlberg Workshops zu den Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität an. Mit Hilfe entwicklungspezifischer Programme für eine moderne Aufklärungs- und Präventionsarbeit verfolgen wir das Ziel, junge Menschen in ihrer Beziehungsfähigkeit und positiven sexuellen Entwicklung zu fördern. Eine wertschätzende Haltung sich selbst und den Anderen gegenüber ist das Fundament unseres Zugangs. Mit der Erweiterung unseres Fachteams durch fachlich profunde Sexualpädagog:innen konnten wir einen weiteren Schritt zur Qualitätssicherung setzen.

AUF EINEN BLICK

1.218 Jugendliche
71 Workshops
30 Elterninformationsabende





www.efz.at/gerichtsberatung

RECHTLICHE BERATUNG

Wenn eine Trennung oder Scheidung unvermeidbar ist, kann diese dennoch auf Augenhöhe und in respektvoller Weise erfolgen. An den Bezirksgerichten wird im diskreten Rahmen Beratung im Familienrecht und Orientierung für die weiteren Schritte angeboten. Unsere Jurist:innen und Berater:innen unterstützen alle Rat Suchenden ohne Voranmeldung und kostenlos. Ab Juni 2022 wurde in Dornbirn die Beratungstätigkeit wieder aufgenommen. Darüber hinaus gibt es im EFZ die Möglichkeit einer Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz. Diese ist gesetzlich verpflichtend für alle Elternpaare, die zum Zeitpunkt der Scheidung minderjährige Kinder haben.

AUF EINEN BLICK

512 Beratungsstunden
281 Klient:innen
23 Elternberatungen bei Scheidung



www.efz.at/familienbegleitung

FAMILIE & CO.

Im Fachbereich Familienbegleitung unterstützen wir Familien in Fragen zu Erziehung bzw. Partnerschaft durch unterschiedliche Angebote, Impulse und Hilfestellungen. Im Jahr 2022 haben wir eine Webinar-Serie "Schatz, du vrstoscht mi ned!" gestartet. Darin wird durch erfahrene Trainer:innen die Kommunikation als Schlüssel zu einer lebendigen Beziehung thematisiert und Spielregeln für positive Gespräche und konstruktives Streiten erarbeitet. Im Programm befinden sich auch Seminare und Beratungen zur Natürlichen Empfängnisregelung. Gemeinsam mit dem Fachbereich "Alleinerziehend unterwegs" bieten wir den Familien günstige begleitete Ferienangebote an.

AUF EINEN BLICK

24 Teilnehmer:innen
23 Beratungen
7 Angebotsformate

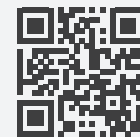


...IN JEDER BEZIEHUNG

Regenbogenpastoral Vorarlberg ist ein Arbeitskreis, dessen Engagement im Spannungsfeld zwischen der christlichen Identität und der Lebenswirklichkeit queerer Menschen liegt. Im Namen der christlichen Gemeinschaft möchten wir ein offenes Ohr anbieten und die Hand ausstrecken zu Menschen, die sich nicht verstanden wissen oder als ausgeschlossen erleben. Durch Angebote wie Valentinstag-Segen, mitgestaltende Präsenz beim Christopher-Street-Day, Diskussionsbeiträge und Beratung möchten wir dazu beitragen, Grenzen zu überwinden, sodass sich jeder Mensch in seiner Einzigartigkeit auch in der Kirche angenommen und geschätzt erleben kann.

AUF EINEN BLICK

24 Teilnehmer:innen
23 Beratungen
7 Angebotsformate



www.efz.at/dahop

LEITUNGSTEAM



MMag. Bohuslav
Bereta, MSc
Geschäftsführer



DSAⁱⁿ Martina Höber
Alleinerziehend unter-
wegs / Gigagampfa[®]



Mag.^a Gudrun
Posch-Berger
Beratung

Support 2022

Ingrid Xander
Nadja Handlechner



Mag. (FH)
Christian Hofer
Männerberatung /
Vordermann



Martin Stock
Jugend & Liebe /
Vordermann



Mag.^a
Nina Leopold
Jugend & Liebe

Vorstand

Dr.ⁱⁿ Susanne Winder
Theresia Abbrederis, MEd
Martin Fenkart
DI Mag. Rainer Büchel
Mag.^a Gabriele Strele
MMag. Bohuslav Bereta, MSc



Marcelo
Silveira Bubniak
Ehevorbereitung /
Familienbegleitung



Isolde Bildstein
Office / Controlling



Eva Konzett
Kommunikation /
Verwaltung

FACHTEAMS 2022

Beratung

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Veronika Burtscher-Kiene
Mag.^a Sabine von der Thannen-Hächl
DSAⁱⁿ Martina Höber
Mag.^a Julia Alvarez-Vonbank
Mag.^a Christine Gantner-Bickel
Gerlinde Lechner
Bettina-Angela Ganahl
Albert Feldkircher

Männerberatung

Albert Feldkircher
Mag. (FH) Hanno Ölz
DSA Franz Hanich
Dr. Martin Kaufmann
Dietmar Bertschler, BSc

Ferienwoche

Angelika Mathies
Ilga Weber & Sarina Felder
Daria Bodemann

Rechtsberatung

Mag.^a Ebru Bicer-Düzdelen
Mag.^a Edna Fitz
Mag.^a Elisabeth Huber-Mäser
Mag.^a Eva Maria Kögl
Mag. Hans Christian Oberberger
Dr.ⁱⁿ Verena Pfaundler-Gopp
Mag.^a Dagmar Schallert

Gigagampfa[®]

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Veronika Burtscher-Kiene
Elisabeth Allgäuer
Maria Dreier
Claudia Kiparra
Andrea Meier
Helga Ritter
Tamara Testor-Schwärzler
Edith Gruber
Patricia Dörn, BEd
Christiane Seilern-Aspang

Ehevorbereitung

Helga & DSA Wolfgang Burtscher
Marie-Luise & Reinhard Decker
Marianne & Helmut Gmeiner
Sandra & Mag. Andreas Küng
Gabriele & Wolfgang Spiegel
Marianne & Werner Walsler

Familienbegleitung

Conny Berchtold
Dr.ⁱⁿ Michaela Rhomberg
Margret & Ing. Hubert Weißenbach
Lucia & Lukas Alton

Jugend & Liebe

Birgit Egle-Winder
Mag. Valentin Anselm Eisen
Mag.^a (FH) Katrin Havrilla
Josef Häusle
Selina Kaufmann, BSc
Bettina Kohler-Luger, BScN
Christina Lingg-Budin
Ralph Pröll
DSA Franz Hanich

Alleinerziehend unterwegs

Rita Greußing
Christiane Huber-Hackspiel, MSc
Ute Isele-Partl
Mag.^a Elpidia Iordanidou
Marlene Lang
Martin Schwall
Tamara Testor-Schwärzler

Kinderbetreuung

Kerstin Visintainer
Frida Noyalet
Monique Entner
Petra Stemmer
Lea Konzett
Lucia Bereta

Regenbogenpastoral

Robert Petschar
Heidi Liegel
Sandra Küng
DI Mag. Rainer Büchel
Jasmin Peters
Dr.ⁱⁿ Margit Leuthold

VERGLEICHE ZU DEN VORJAHREN

	2019	2020	2021	2022
Jugend & Liebe				
Teilnehmer:innen	1.358	573	1.050	1.218
Anzahl Workshops	71	28	53	71
Anzahl Elternabende	13	4	16	30
Eheseminare				
Paare	390	228	187	222
Seminare	46	29	31	43
Familienbegleitung				
Teilnehmer:innen	328	159	99	146
Veranstaltungen	31	19	8	6
Alleinerziehend unterwegs				
Teilnehmer:innen Gesamt (Erwachsene & Kinder)	198	60	134	205
Veranstaltungen	20	10	16	20
Teilnehmer:innen der Ferienwoche	24	18	16	13
Gigagampfa®				
Anzahl Gigagampfa®-Gruppen	14	10	16	15
Kinder gesamt	51	29	49	48
Einzelbegleitungsstunden	87	62	121	81
Kinder gesamt	18	18	23	21
Beratung				
Beratungsstunden gesamt	3.460	2.959	3.210	3.142
Klienten männlich	325	311	341	364
Klienten weiblich	515	530	698	627
Onlinebesucher vordermann.at	4.081	4.624	5.515	5.162

Das EFZ ist Mitglied in

Familienbeirat der Vorarlberger Landesregierung • Forum Beziehung, Ehe- und Familie der KAÖ • Vorarlberger Erwachsenenbildung • Forum Kath. Erwachsenenbildung in Österreich • ARGE Beratung, Psychotherapie und Mediation • Österreichische Plattform für Alleinerziehende • Familienkommission der österreichischen Bischofskonferenz • Regenbogenpastoral Österreich • Pastoralrat der Diözese Feldkirch • AGV Vorarlberg • RAP Gleichstellung Vorarlberg • AG Gewaltschutz der Diözese Feldkirch • Plattform für sexuelle Bildung Österreich • DMÖ Österreich

Das EFZ kooperiert mit

Femil Vorarlberg • Vorarlberger Familienverband • Bildungshaus St. Arbogast • Bildungshaus Batschuns • Frauenreferat der Diözese Feldkirch • Pastoralamt der Diözese Feldkirch • Ethik-Center der Kath. Kirche Vorarlberg • Berufungspastoral Kath. Kirche Vorarlberg • Verein INER • Bildungsdirektion Land Vbg. • KBW Vorarlberg

Das EFZ ist vernetzt mit

IFS Vorarlberg • Caritas Vorarlberg • Stiftung schwanger.li • Verein Amazone • AKS Vorarlberg • Netzwerk Familie Vorarlberg • Spielboden Dornbirn • Institut für Ehe und Familie • Kinder und Jugendhilfe Vorarlberg • Vorarlberger Kinderdorf • ARGE Wohnungslosenhilfe • pro mente Vorarlberg

Das EFZ wird unterstützt von

Katholische
Kirche
Vorarlberg

gemeinsam
familie.
wachsen
Vorarlberg

sozialfonds
gemeinden
und land
Vorarlberg

gleichstellung
fordern
Frauen und
männer
Vorarlberg

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Das EFZ wurde 1979 als Stiftung der Diözese Feldkirch gegründet. Von Anbeginn ist es eine Initiative, die mit ihren Angeboten für ALLE Menschen da ist: unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion oder Beziehungsstatus. Die Niederschwelligkeit und fachliche Unabhängigkeit im EFZ wird durch die ausgewogen geteilte Finanzierung der öffentlichen Hand und der Katholischen Kirche Vorarlberg sicher gestellt. Die Kernaufgabe des EFZs ist es, Menschen in ihrer Beziehungsfähigkeit professionell zu unterstützen: Sei es durch Beratung in unterschiedlichen Formen von Partnerschaften, durch Bildungsangebote, die einzelne Personen und familiäre Systeme resilienter machen oder durch Begleitung von Menschen in Trennungssituationen.

BERATUNG OHNE VORANMELDUNG



EFZ Feldkirch

Herrengasse 4

Beratung in Lebenskrisen

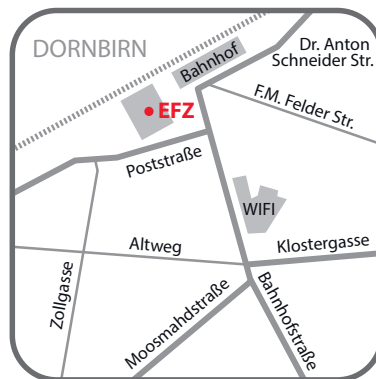
Dienstag 8:00 - 10:00 Uhr

Beratung am Bezirksgericht

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Männerberatung

Montag 17:00 - 19:00 Uhr



EFZ Dornbirn

Poststraße 2 / 3.OG

Beratung in Lebenskrisen

Mittwoch 8:00 - 10:00 Uhr

Beratung am Bezirksgericht

Dienstag 8:30 - 10:30 Uhr

Männerberatung

Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr



EFZ Bregenz

Rathausstraße 25 / 1.OG

Beratung in Lebenskrisen

Mittwoch 10:30 - 12:30 Uhr

Beratung am Bezirksgericht

Dienstag 8:30 - 10:30 Uhr

Änderungen

ersichtlich unter www.efz.at

BERATUNG NACH TERMINVEREINBARUNG

Kontakt:

+43 5522 74139

werktags 8:00 - 12:00 Uhr

beratung@efz.at

www.efz.at

Impressum:

Ehe- und Familienzentrum

Herrengasse 4, 6800 Feldkirch

+43 5522 74139

info@efz.at / www.efz.at



LQW-zertifizierte
Bildungseinrichtung